

NUMMER 2, 2025



ORANGE COUNTY

SWEA-bladet



SWEA-bladet

UTGIVEN AV SWEA OC

REDAKTÖR

Helena Linton Eriksson

ANSVARIG UTGIVARE

Ulrika Molin

LAYOUT & DESIGN

Kristi Day

www.kayday.se

kristi@kayday.se

OMSLAGSBILD

Årets lucia

Astrid Ruth Ivarsson

Foto: Ulrika Molin

SWEA-bladet Orange County skickas till alla medlemmar i SWEA OC och utkommer 2 gånger i år.

Deadline för material till nästa tidning:

15 MAJ 2026

Skicka material till

helena.linton@yahoo.com

ANNONSINFORMATION

Storlek	En utgåva	Tre utgåvor
Visitkort	\$20	\$50
1/4 sida	\$35	\$85
1/2 Sida	\$50	\$115
Helsida	\$75	\$160

Priserna avser tryckfärdigt material (TIF, JPG, PDF).

Efterlyser annonsansvarig

Kontakta Helena Linton Eriksson för mer information:

helena.linton@yahoo.com

ORDFÖRANDENS RADER

Kära vänner,

Vi närmar oss slutet av år 2025, ett år som när vi summerar det, har innehållit en höst med fler aktiviteter än på många år: vårt andra deltagande i ett sk trippel-regionmöte (denna gång i Washington DC), och vi startade hösten med att fira vår egen avdelnings 45-årsfirande: en anseelig ålder värd att fira! Vi kunde då se tillbaka på decennier av fina event, strålade minnen och inte minst fantastiska kvinnor, varav många fortfarande finns kvar i vår förening. När denna tidning kommer ut har vi nått ett medlemsantal högre än vi varit på flera år, ett resultat av att vi har trevligt tillsammans, och "trevlighet drar till sig nya medlemmar" och vi skapar nya vänskaper...

SWEA har varit under förändring de senaste åren, världen förändras och vi måste förändras med den för att fungera väl. Men något som inte behöver förändras är de tajta band vi skapar med varandra. De får finnas kvar. De vänner vi träffar kan vi behålla livet igenom vart vi än flyttar i världen.

Tack för att ni är med och skapar ett fantastiskt fint SWEA OC.

Låt oss hoppas att denna världsvida globala vänskap ska klara utmaningarna för lång tid framöver!



ULRIKA MOLIN,
SWEA OC ORDFÖRANDE



REDAKTÖRENS RADER

Välkomna till andra numret av SWEA-bladet 2025!

SWEA-bladet kommer numera ut två gånger per år vilket innebär att denna utgåva innehåller aktiviteter som sträcker sig från maj med High Tea fram till och med Halloween-minglet i oktober.

Vår avdelning fortsätter att växa med antalet medlemmar som idag uppgår till strax över 140 sweor. Vi erbjuder förutom intressanta och kunskapshöjande event, ett nätverk av svensktalande kvinnor världen över. Om ni vill hjälpa till med något event, kontakta programgruppen för att ingå i stödgruppen. Detta är ett bra sätt att bli involverad och lära känna andra medlemmar för att skapa både mening och gemenskap.

"Gemenskap skapas inte av ord – den växer när vi engagerar oss tillsammans." – okänd

Slutligen, fortsatt att skriva och bidra med era fina artiklar genom att höra av er till mig (helena.linton@yahoo.com). Manusstopp 15 maj 2026.

God jul!



HELENA LINTON ERIKSSON,
REDAKTÖR SWEA-BLADET ORANGE COUNTY

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDENS RADER	2
REDAKTÖRENS RADER	2
ORANGE COUNTY STYRELSE 2025	4
PROGRAM HÖSTEN 2025	5
VÄLKOMNA NYA MEDLEMMAR	6
SWEA NYHETER	7
ANNONS CHRISTMAS FAIR	8
RECEPT PEPPARKAKSRULLTÅRTA	9
TRIPPEL-REGIONMÖTE I WASHINGTON DC	10
HIGH TEA	12
NATIONALDAGSFIRANDE	14
45-ÅRSJUBILEUM & EN MAGISK KRÄFTSKIVA	16
BOKBYTARDAGEN	18
SWEA OC BOKCIRKEL	19
SWEA PROFESSIONAL MED MARIA MONTAZAMI	20
HAJKER MED MARIA SOTO	22
DOLPH LUNDGREN PÅ NBFF	23
HALLO-VIN, VIVE LA FRANCE!	24
SWEA OC FIRADE HALLOWEEN	26
SVENSKA NYHETER	35





ORDFÖRANDE

Ulrika Molin

Styrelse

2025

SWEA ORANGE COUNTY

RESURSER UTANFÖR STYRELSEN:



VICE ORDFÖRANDE

Maria Samuelsson



REDAKTÖR

Helena Linton Eriksson



KASSÖR

Helena Turkel



EVENTGRUPPEN

Jennifer Svedjefält



WEBBANSVARIG

Mona Jones



SEKRETERARE

Maria Soto



EVENTGRUPPEN

Grete Bigert



WEBBANSVARIG

Sanna Wilkinson



MEDLEMSANSVARIG

Helena Linton Eriksson



EVENTGRUPPEN

Ruth Lundring



PR & SOCIALA MEDIER

Maria Tysor

FEBRUARI

SWEA OC Årsmöte - 5 februari

Semlans Dag i Irvine Terrace Park eller i en trädgård.

MARS

Våffel-och bokbytardag.

Lunch för nya medlemmar då våra nya medlemmar får möjligheten att träffa SWEA OCs styrelse.

APRIL

Knytkalas för att fira påsken.

Valborgsfirande då vi sjunger in våren.

Det kommer även finnas regelbundna **hajker**, **filmkvällar** och **träffar med bokcirkeln** under våren men även **SWEA Professional** och eventet **Måla & Skåla**.

Exakta datum kommer att annonseras i början av nästa år via mejl och Eventbrite.

**Du hittar även
programsidan på internet:
[orangecounty.swea.org/
evenemang/](https://orangecounty.swea.org/evenemang/)**



SWEA OC förbehåller sig rätten att göra ändringar i programmet. Anmälan sker via Eventbrite. För frågor om programmet, vänligen kontakta SWEA OC Program (Jenniefer Svedjefält eller Ruth Lundring) på orangecounty@swea.org.

Välkomna!

NYA MEDLEMMAR

Camilla Andersson

33401 Ocean Hill Drive
Dana Point, CA 92629
camilla.andersson@me.com
Mobil: (310) 775-3832
Hemort: Stockholm

Yvonne Boudevin

40280 Rosewell Ct
Temecula, CA 92591
yboudevin@gmail.com
Mobil: (951) 314-4552
Hemort: Stockholm

Helle Frick

875 Baja St.
Laguna Beach, CA 92651
hfrick@hotmail.com
Mobil: (949) 516-1750
Hemort: Falsterbo

Ann-Christine Lillard

675 North Birchwood Rd
Orange, CA 92869
Mobil: 714-813-1225
ankiswede@gmail.com
Hemort: Lerum

Linn Molin

27806 Tirante
Mission Viejo, CA 92692
linn@molinweb.se
Mobil: (949) 434-2968
Hemort: Mission Viejo

NYA PORTOMEDLEMMAR

Yvonne Cooper

Söderberg
4844 Escalon Ave
Los Angeles View Park, CA
90043
yvonne_soderberg@yahoo.com
Mobil: 310-592-5949

Pernilla Håkansdotter Olsson

1207 Beryl Street
Redondo Beach, CA 90277
pernilolaholsson@hotmail.com
Mobil: (310) 704-3030
Hemort: Köping

NYA ADRESSER

Anna-Karin Björklund

310 Stonecliffe Aisle
Irvine, CA 92603

Lynn Einarsson Woods

23 Landing
Laguna Niguel, CA 92677

Vesna Pettersson Fara

29451 Troon Street
Laguna Niguel, CA 92677
vesnafara@gmail.com
Mobil: (650) 960-6771
Hemort: Huskvarna

Annika Randrup

Harastolsvägen 30
263 77 Mölle
annika.randrup@yahoo.com
Mobil: +46 793 57 75 01

Gulan Spragno

28 Cecil Pasture
Ladera Ranch, CA 92694

Gunilla Svendsen

5337 Bahia Blanca W, unit B
Laguna Woods, CA 92637

Linn Molin

Jag heter Linn Molin och är 21 år gammal. Jag studerar sista året på college med inriktning dans och psykologi vid UCSB i Santa Barbara. Många träningstimmar går just nu till The Dance Company som ska åka på tour till Europa i vår.

Jag har växt upp i Mission Viejo men åker varje år till vår stuga i Sverige där jag har vänner och familj. SWEA har hittills för mig varit årligt luciatåg och julmarknad, så därför var det jätteroligt att komma med på kräftskivan som var mitt första event som ny medlem.

TEXT OCH FOTO: LINN MOLIN



SWEA Nyheter

Medlemsboken 2026

Meddela uppdateringar som ny adress, nytt mobilnummer eller ny e-postadress till Mona Jones. Vill du även byta ut fotot, kan du maila henne ett nytt.

Omslaget: Du kan även börja skicka bilder från Sverige och Orange County till omslaget. Alla uppdateringar och bilder bör skickas till Mona Jones senast **31 januari 2026**.

Email: jones_mona@hotmail.com

Donationer till tombolan på SWEAs julbasar den 23 november

Vi letar efter fina lotteripriser till vår tombola som vi brukar ha varje år på julbasaren. Vi tar tacksamt emot prydnadssaker, julsaker, böcker och leksaker som är i gott skick. Det måste inte nödvändigtvis vara svenska saker. Kontakta lotteriansvarige Maria Soto om du har något att skänka så kommer hon och hämtar upp.

Email: mjsoto1@cox.net eller mobil (949) 677-0875.

Medlemsavgift 2026

Markera i er kalender att medlemsavgiften på \$60 skall vara kassörskan tillhanda senast **31 januari 2026** om du vill vara med i medlemsboken.

Årets Lucia Astrid

Jag heter Astrid Ruth Ivarsson och bor i Laguna Niguel. Jag är 17 år och går på Dana Hills High School där jag springer terränglöpning och gör friidrott. En gång om året åker jag till Sverige för att träffa familj och vänner, shoppa och äta farmors mat. Jag tycker mycket om traditionerna kring Lucia och jag har varit med i SWEAs luciatåg varje år sedan jag var fem år gammal.

TEXT: ASTRID RUTH IVARSSON



Lyssna på SWEA-podden -
Livet som svensk utomlands:
[https://swea.org/vara-kanaler/
swea-podden-start/](https://swea.org/vara-kanaler/swea-podden-start/)

SWEA Orange County Christmas Fair

Sunday, November 23, 2025

10:30am-4:00pm

*New
Location!*

HUNTINGTON BEACH ELKS LODGE

7711 Talbert Ave., Huntington Beach

(Just South of the 405, off Beach Blvd.)

Welcome to our Swedish Christmas Fair!

Join us for a festive celebration of
Swedish culture and holiday traditions.

Enjoy delicious Swedish food, and shop for unique gifts
at our many vendor booths.

Experience our beautiful Lucia Pageant and
Santa visiting with goody bags for the kids.

This is your opportunity to experience the
Swedish Christmas Spirit right here in
Southern California. Bring your family and friends
to this very special event!



SCHEDULE

DOORS OPEN

10:30am-1:00pm

&

1:30pm-4:00pm

LUCIA PAGEANT

12:30pm

&

3:00pm

TOMTEN/SANTA

12:45pm

&

3:15pm

Pre-purchase Tickets at Eventbrite.com

Adults & youth 8 yrs. and up **\$7 ea.** + \$2.31 Eventbrite fee



*Scan for
Morning
Tickets
OR click here:*

AM Session



*Scan for
Afternoon
Tickets
OR click here:*

PM Session

Tickets at the Door

Adult **\$12**

Youth 8-18 **\$10**

Kids under 8 **Free**

RECEPT

Pepparkaksrulltårta med vit chokladgrädde och granatäpple

Ett favoritrecept i jultider som passar perfekt till adventsfika eller glöggmingel!

Ingredienser:

3 ägg
2 dl strösocker
2 dl vetemjöl
3 tsk pepparkakskrydda
1,5 tsk bakpulver
2 msk vatten
5 dl vispgrädde
50 g vit choklad, riven
1 granatäpple, kärnorna

1. Sätt ugnen på 250°C.
2. Vispa ägg och socker pösigt och tillsätt mjölet blandat med bakpulver och pepparkakskrydda. Ha i vattnet och blanda försiktigt. Häll smeten i en långpanna klädd med bakplåtspapper och grädda kakan i 5 minuter.
3. Stjälp upp kakan på ett sockrat bakplåtspapper. Dra bort pappret, pensla med kallt vatten om det inte släpper. Låt svalna under plåten.
4. Vispa grädden. Ta undan 2 dl att ha ovanpå. Blanda i choklad och granatäpplekärnor. Spara några kärnor att dekorera med.
5. Bred ut gräddblandningen på rulltårtan och rulla ihop den. Dekorera med grädde och granatäpplekärnor och ev. några rosmarinkvistarna.

Pepparkakskrydda

4 skedar kanel
4 skedar ingefära
2 skedar kardemumma
2 skedar nejlika



RECEPT OCH FOTO: KATARINA KLING
WWW.KLINGSKITCHEN.SE

Trippel-Regionmöte i Washington DC

25-29 september

I slutet av september träffades ca 150 sweor från våra tre amerikanska swea-regioner: VAME, MAME och OAME för att hålla regionmöte tillsammans. I SWEA håller vi regionmöte vartannat år, och världsmöte vartannat år. År 2022 var det vi här i OC som ansvarade för regionmötet, och sedan dess har vi haft ett trippelregionmöte i Chicago och ett världsmöte i Amsterdam.

När man ses på ett regionmöte är alla ordförande bundna att åka och delta i möten, men vem som helst som är swea-medlem är inbjuden att åka med, gå på sk öppna möten, middagar, event & turistutfärder som är anordnade av

swea-avdelningen som står för mötet. Det är en tuff uppgift för den avdelning som anordnar och Washington DC hade gjort ett helt fantastiskt jobb. För mig som AO (avdelningsordförande) var det två heldagar av möten, men otroligt intressanta sådana. Den första är fokuserad på vårt eget arbete, så vi ska kunna få information från ledningen och kunna ställa frågor, om hur vi som styrelse får lov att arbeta (ekonomiskt), vilka dator-verktyg vi har till hjälp, och vad vi får ge ut för donationer etc.

Efter en lång första mötesdag åkte vi tillsammans båt med matlåda i

kvällsljuset på floden Potomac. Nästa mötesdag är av helt annan karaktär. Då är vi inbjudna till Sveriges Hus, där även Svenska Ambassaden är inrymd. Där fick vi lyssna till tre helt fantastiska talare med svensk anknytning.

Nasa-astronauten Jessica Meir, som gjort en mänlandning, berättade om processen att bli utvald, sitt arbete i rymden och valet att ta med Pippi Långstrump att läsa.

Därefter fick vi lyssna till Sveriges Radios nyhetskorrespondent Ginna Lindberg, för att slutligen få ett intressant globalt perspektiv med en av Världsbankens Managing Directors,



Anna Bjerde. Det var en välfylld dag med talare på toppnivå.

Kvällen avslutades med en härlig galamiddag på temat the Gilded years, eftersom vi befann oss i vackra gamla lokaler där vi passade väl in.

Under söndagen fick vi som varit bundna av möten en chans att välja en av de utflykter som medlemmarna haft chans att njuta av. Några hade varit på vinprovning, andra sett gamla stan Alexandria, själv valde jag en tur runt till stadens monument. Det är som ni alla känner till en stad fylld av vackra ståtliga byggnader, men också

minnesmonument där man vandrar i tystnad, slagen av alla tusentals och åter tusentals namn av alla de som givit sig ut och stupat i krig, kanske det vackraste ändå var Martin Luther King's memorial, att få vandra runt i stillhet och läsa texterna om alla människors lika värde, och alla barns rätt till mat varje dag och utbildning.

Sweorna ifrån Washington DC hade gjort ett fantastiskt jobb när de satte ihop detta möte tillsammans med regionsordförandena från VAME och MAME och jag är tacksam att jag fick vara med. Jag har alltid stort

utbyte, framförallt av de andra AO i VAME som jag samarbetar nära med, och det är otroligt viktigt att vi får träffas och utbyta idéer vilket vi gör mycket under kvällarna när vi har vår "lediga" tid.

TEXT & FOTO: ULRIKA MOLIN



High Tea



Söndagen den 18e maj förvandlades min tomt i Laguna Hills till en vackert dukad trädgård fylld av skratt, samtal och klingande tekoppar. SWEA Orange County samlades till High Tea i sann brittisk anda, men med en svensk touch.

Fyrtio Sweor deltog, många iförda eleganta hattar och vackra sommarklänningar, som skapade en festlig och färgsprakande stämning. På bordet stod tekoppar i olika mönster, fyllda med rykande hett te. Till det serverades klassiska scones, små finger-sandwiches och hembakade svenska kakor.

Dagen bjöd inte bara på gott sällskap och god mat, utan även på

ett högtidligt ögonblick när årets SWEA-stipendium delades ut. Stipendiet gick till Taylor Le som studerar psykologi och sociologi på UC Irvine och brinner för välfärd och hälsa, särskilt inom barnomsorgen. I Lund hoppas hon på att på nära håll studera det svenska social- och sjukvårdssystemet med målet att bli en mer mångsidig, kulturellt kompetent och inflytelserik socionom. Vi önskar henne all lycka till!

Det blev en oförglömlig dag fylld av fina samtal och gemenskap, en perfekt kombination av svensk tradition och internationell elegans, helt i

SWEAs anda. Ett stort tack till Grete Bigert som stod för all mat och dryck, men även till Jessica Splinter och Johanna Lindgren som bidrog med hembakade svenska kakor.

TEXT: MARIA SAMUELSSON
FOTO: HELENA LINTON ERIKSSON





Nationaldagsfirande

När solen skiner, den blågula fanan vajar och tonerna från svenska sommarvisor blandas med glada röster från människor som samlats, då vet man att det är nationaldagsfirande igen. Och det var ett riktigt trevligt firande som gick av stapeln i år, tack vare fantastiska Sweor.

Det är så fint att få fira tillsammans och det är mycket som ska klaffa när många samlas till festligheter. Men med Sweor som har hjärtat på rätta stället, ett stort leende och flinka händer blir det lekande lätt att få till mat, tårta och kaffe för 100 personer, stämningsfull musik i kyrkan och ett högtidligt hissande av flaggan i kyrkans trädgård till tonerna av Sveriges nationalsång.

Jag är så tacksam för alla Sweor som bidrar till att det blir ett härligt gemensamt firande och det är en god anda när volontärerna från SWEA knyter om sig sina förkläden och kav-

lar upp ärmarna. Om folk bara visste hur mycket ett gäng sweor kan uträtta tillsammans! För mig som präst och kvinna är det väldigt betydelsefullt att vi gör det vi gör tillsammans, att vi är en samlande kraft, en stöttande gemenskap och att vi gemensamt visar på vad som är värdefullt och riktigt viktigt i livet. Det var fint att se medlemmar från SWEA OC och SWEA LA fira ihop och det var glädjande att vi även hade Agneta Nilsson på plats tillsammans med oss.

Jag vill passa på att rikta ett innerligt tack till Maria Montazami som höll ett mycket uppskattat nationaldagstal, med värme och glimten i ögat! Av hela mitt hjärta vill jag tacka för stöd, uppmuntran, samarbete och den generösa gåvan på \$5000 som SWEA OC överräckte till Svenska kyrkan vid firandet! Det är så värdefullt att vi tillsammans värnar om det svenska, om utveckling, lärande, traditioner och gemenskap. Jag vill även säga ett stort tack till alla som var där och bidrog till





**Kyrkan finns här för dig!
I glädje och i sorg.
I din vardag och vid högtider.
Vem du än är, var du än är.**

Svenska kyrkan 
CHURCH OF SWEDEN LOS ANGELES

Välkommen!

Svenska gudstjänster:

Första söndagen i månaden

11:00 i Norska Sjömanskyrkan

1035 S Beacon Street, San Pedro

Vi samlas regelbundet även på andra platser. Se info på hemsidan och sociala medier!

Dop, konfirmation, vigsel, samtal, sjukbesök, begravning, minnestund efter önskemål. Kontakta oss gärna!
Kyrkans telefon: 1(424)342-4360
Prästens telefon: 1(310) 292-7080

Uppdaterad information:

www.churchofswedenla.com

 svenskakyrkanlosangeles

 Svenska kyrkan i Los Angeles

en fantastisk dag, och särskilt till er som kom tidigt för att förbereda, som var kvar länge för att plocka undan och som däremellan gjorde det praktiska som är själva förutsättningen för att det ska bli en minnesvärd dag.

TEXT: MANILLA OKOMDAL NORDANSTIG



Kombinerat SWEA 45-årsjubileum och en Magisk Kräftskiva



Det finns stunder när längtan efter Sverige känns extra stark. Det är då SWEA betyder allra mest. Den 30 augusti fick vi uppleva en sådan fantastisk kväll när SWEA Orange County firade sitt 45-årsjubileum med en kräftskiva.

Att vår förening har växt till 135 medlemmar (i skrivande stund men vi växer hela tiden!), från 21 till en bra bit över 90 års ålder, säger något om den gemenskap vi skapat tillsammans. Vi representerar olika generationer, men alla delar vi kärleken till våra svenska rötter och glädjen över att få träffas.

75 Sweor med sina medföljande partners samlades i Helena och Ralph Turkels vackra trädgård för en

kväll som verkligen levde upp till alla förväntningar. Som alltid hade Helena och Ralph förvandlat sitt hem till en festplats av rang. Långa bord sträckte sig genom trädgården, prydda med traditionella dekorationer, och alla de fina lamporna skapade den där riktiga kräftskivsstämningen vi längtat efter.

Under kvällen åt, sjöng och skratade vi tillsammans i timmar. Vårt 45-årsjubileum uppmärksammades på flera sätt. Vi fick många fina lyckönskningar, och som en extra överraskning nådde oss till och med en liten inspelad hälsning från Helena Groll på Sveriges Radio.

Kräftorna var influgna från Ore-





gon och hade kokats till perfektion av Gulan Spragno. Ruth Lundring hade skapat en enorm buffet med så mycket gott att det var svårt att veta var man skulle börja.

Bakom varje lyckad tillställning finns ett fantastiskt team. Jenniefer Svedjefält, Karin Strömberg, Lynn Einarsson Woods, Maria Soto, Jessica Splinter och Ulrika Molin såg till att allt flöt på. Ett extra tack till Josh Splinter som skötte baren, och till Hans Molin för den jättefina SWEA-skylden som speglade sig så vackert i poolen.

Vår fenomenala ordförande Ulrika höll naturligtvistal, och som den proffs-körledare hon också är, ledde hon oss genom kvällens sånger. För vad är egentligen en kräftskiva utan sång? Det är en del av vårt svenska arv.

SWEA är så mycket mer än bara en förening. Det är en plats där generationer möts, vänskap blomstrar och svenska traditioner lever vidare. Tack till alla som bidrog till denna underbara kväll.

TEXT: MARIA TYSOR
FOTO: ULRIKA MOLIN



Bokbytar- dagen

5 oktober 2025

Vi hade en fantastiskt trevlig lunch hemma hos Annie i hennes supermysiga trädgård.

Det bjöds på olika hembakade pajer med tillbehör och självklart kaffe, te och dessert. Förutom nya boktips, trevligt sällskap och fint väder njöt vi av härliga samtal och mycket skratt. Det var en perfekt start på dagen med underbara SWEOR! Tack Annie för att vi återigen fick ha detta mysiga event hemma hos dig.

TEXT OCH FOTO: JENNIEFER SVEDJEFÄLT



Birgitta Ganz



SEVEN
GABLES
REAL ESTATE

Serving the Swedish community for over 25 years

**If You Are Thinking
About Buying or Selling,**

Ring din Mäklare



Birgitta Ganz
BROKER ASSOCIATE

714-392-1776

BirgittaGanz@gmail.com

BirgittaGanz.com

Member of SWEA for 25 years

DRE #00452197 | SG DRE #00745605

This is not intended to be a solicitation of another broker's listing.

SWEA OC bokcirkel

Vår **SWEA OC bokcirkel växer**, och när vi samlades hemma hos mig den 6 oktober var vi hela tolv sweor! Vi väljer alltid två böcker, en som alla läser och diskuterar, plus en bonusbok för den som har tid och lust att läsa mer.

För kvällens bokcirkel hade vi valt följande två böcker:

"Syskonfejden" av Moa Herngren

"Födelsedagen" av Sofie Sarenbrandt och Carina Bergfeldt (bonusbok)

Diskussionen av "Syskonfejden" blev synnerligen intressant. Många av oss såg både paralleller och skillnader mellan bokens föräldrar och syskonrelationer och våra egna livserfarenheter. Man skulle kunna tro att det med tolv runt bordet skulle bli svårt att navigera diskussionen så att alla fick tillfälle att säga sitt, men tvärtom! Alla deltog, och otroligt många fina, tänkvärda personliga synpunkter delades. På så sätt fick vi dessutom lära oss mer om varandra inom gruppen. Det blev en fantastisk trevlig kväll och alla tyckte att vi hade valt en ypperlig bok!

Nästa träff är den 19 november. Böckerna att läsa är *Räkna Hjärtslag* av Katarina Widholm och *Arvejord* av Maria Turtschaninoff som bonusbok. För att delta, anmäl dig till helena.turkel@gmail.com, mobil: (615) 390-9859.

TEXT: HELENA TURKEL



SWEA Professional med Maria Montazami som gäst

Den 12e oktober träffades cirka 40 sweor hemma hos Catharina Gerken i Corona Del Mar för att inta en svensk fika med kanelbullar och annat gott, men framförallt för att få oss en ordentlig pratstund med Orange Countys egna stjärnskott Maria Montazami.

Maria blev känd över hela Sverige när hon 2009 blev vald att vara med i den svenska TV-serien Svenska Hollywoodfruar. Sedan dess har hon varit med i många olika TV-program såsom Fångarna på Fortet, Let's Dance, Mästerkocken, Förrädarna,

Skavlan och Carina Bergfeldt, för att bara nämna några få. Maria har blivit enormt populär i Sverige under dessa 16 år och tittarsiffrorna går genast upp i antal när hon är med i olika program. Ingemar Stenmark och Maria var de bäst betalda i historien när de var med i Let's Dance.

Men Maria är inte bara en TV-stjärna utan även en "business woman". Hon har ett eget varumärke och har sålt väskor, smycken, porslin, böcker och viner. Marias bästa tips till kvinnor som drömmer om att

starta eget är att tro på sig själv, välja samarbetspartnermedomsorg, göra en ordentlig behovsanalys och se till att du är dedikerad till ditt varumärke. Maria påminde oss också att vi sweor har det lättare för oss att starta något eget eftersom vi har varandra inom Swea och är ett fantastiskt nätverk.

Denna eftermiddag fick vi också besök av Marias döttrar Sara och Hanna som berättade hur det är att växa upp med en känd mamma. De förklarade att även om deras mamma hade mycket för sig och reste ofta så



kände de att hon alltid prioriterade hemlivet och planerade allting omkring vad som var bäst för familjen. Vi i publiken kunde känna respekten och kärleken döttrarna har för sin mamma.

När Maria fick en fråga av vår ordförande Ulrika Molin, om hon kunde tänka sig att bosätta sig i Sverige, så sa Maria på en gång att nej det ville hon inte. Hon trivs med att inte vara en kändis här i Kalifornien och förklarade att det krävs mycket att hela tiden vara igenkänd och behöva hälsa och prata med folk,

ta foton och t.o.m. krama de som ville det. Hon lägger dock till att de flesta personer hon möter är vänliga och så tacksamma att få träffa henne. Maria ställer alltid upp för sin beundrarskara.

Vi sweor som var med denna söndagseftermiddags och fick prata med Maria var också väldigt tacksamma för vår gemenskap och samvaro. Vi önskar fortsatta lyckönskningar i alla Marias framtida TV-äventyr.

TEXT: CATHARINA GERKEN
FOTO: HELENA LINTON ERIKSSON
OCH ULRIKA MOLIN



Hajker

MED MARIA SOTO

TEXT OCH FOTO: MARIA SOTO

Aliso Viejo

18 oktober 2025 – En solig och väldigt skön morgon i Aliso Viejo gick vi iväg på vår hajk. Aliso Woods parken är verkligen en naturskön plats här i Orange County. Det finns avstickare som slingrar sig in i skogen och upp för en kulle och en bäck som rinner längs med stigarna. Alla vackra träd skapar skön skugga. Vi var ett underbart gäng med 14 svenska kvinnor som tog oss an den här 5 miles långa hajken. Vi promenerade, svetades och löste världsproblemen. Efter ungefär 2 timmar var vi tillbaka vid utgångspunkten.



Top of the World

21 september 2025 – Första hajken efter sommaruppehållet lockade många deltagare. Vi var ett stort härligt gäng på 10 personer och en vovve som gick tillsammans den här fina söndagen. Top of the World är ofta dimmigt och lite kyligt på morgonen men det var ingen som klagade. Det var väldigt roligt att se sina SWEA-vänner igen efter den långa sköna sommaren. Vi gick lite över 4 miles den här morgonen och backarna på vägen upp tillbaka till parkeringen kändes i benen.



En oförglömlig kväll med Dolph Lundgren på Newport Beach Film Festival den 21 oktober

Efter mingel och tapas på La Vida Cantina, deltog ett glatt gäng från SWEA Orange County vid Newport Beach Film Festival, där vi hade nöjet att se den efterlängtrade premiärvisningen av dokumentären "Dolph: Unbreakable". Filmen, som visades under festivalens Swedish Spotlight, skildrar skådespelaren och regissören Dolph Lundgrens fascinerande liv och karriär – från hans uppväxt i Sverige till hans internationella genombrott i Hollywood.

Dokumentären visar en ärlig och gripande inblick i Lundgrens personliga resa, där han delar med sig av både framgångar och motgångar. Vi fick ta del av hans tankar kring kändisskap, familjeliv och kampen mot njurcancer vilket han berättar öppet om. Efter åtta års kamp är han sedan 2024 cancerfri.

Efter filmvisningen följde ett inspirerande samtal mellan Sveriges honorärkonsul Gudrun Giddings och Dolph Lundgren själv, vilket uppskattades mycket av publiken. Kvällen fortsatte på nattklubben Time, där det bjöds på mingel med tilltugg, musik och underhållning. Dolph passade även på att lansera sitt eget vodkamärke "Hard Cut Vodka," vilket han stolt serverade i baren.

Det blev en minnesvärd kväll som inte bara hyllade svensk film och kultur i Kalifornien, utan också visade på den styrka och uthållighet som kännetecknar Lundgrens liv – precis som titeln "Unbreakable" antyder. "I must break you" (Rocky IV), "Every day is a fight" och "Ryktet dör aldrig" är bara några citat som utmärker honom.

TEXT OCH FOTO: HELENA LINTON ERIKSSON



SWEA Orange County Hallo-Vin, Vive la France!

Den 24 oktober 2025 på Wine Exchange

Fredagen den 24 oktober 2025 samlades en grupp på 24 förväntansfulla gäster för en festlig vinprovning med franskt tema på Wine Exchange i Santa Ana. Kvällen leddes som vanligt av vår kunnige och underhållande värd Kyle Meyer, som tog oss med på en smakresa genom Frankrikes mest älskade vinregioner – från Champagne och Sancerre till Beaujolais, Rhône, Bourgogne, Bordeaux och slutligen de söta vinerna från Banyuls.

Le Champagne

Vi började kvällen med ett glas *Moutard Brut Grande Cuvée NV* – en klassisk champagne som genast satte tonen för kvällen. Med sina fina bubblor, eleganta fräschör och toner av äpple, citrus och brioche bjöd den på en perfekt balans mellan syra och rundhet.

Le Blanc

Därefter följde ett vitt vin från Loire, *Alphonse Mellot Sancerre La Moussière 2024*, gjort på druvan Sauvignon Blanc. Vinet var friskt och aromatiskt med typisk mineralitet och inslag av grapefrukt och krusbär. Kyle berättade hur terroiren i Sancerre bidrar till vinets unika karaktär och varför regionen anses vara en av de främsta för denna druva. Vi fick också veta att Sancerre enligt fransk lag måste göras på 100 % Sauvignon Blanc.

Les Rouges

Kvällens röda flight började i Beaujolais med *Michel Guignier Morgon Cuvée Canon 2023* – ett fruktigt vin med inslag av röda bär och elegant struktur. Vi lärde oss att



den enda druva som får användas till rött vin i denna region är Gamay.

Sedan fortsatte vi till Bourgogne med *Domaine Lequin Santenay Rouge 1er Cru Le Passe Temps 2022*, ett vin som kombinerar finstämd elegans med djup och längd. Pinot Noir-druvans silkiga textur och jordiga undertoner gjorde detta vin till en publikfavorit.

Kyle berättade att några av världens dyraste och mest exklusiva viner produceras i denna region. Under medeltiden anlades odlingarna av cistercienser- och benediktinermunkar, som noggrant kartlade varje jordlott och upptäckte hur marktyp, klimat och lutning påverkade vinets karaktär – grunden till det välkända begreppet *terroir*.

Genom århundradena har dessa jordlotter delats upp i allt mindre delar när arv splittrat marken, vilket gör att vissa viner i dag produceras från så lite som två rader vinrankor.

Från norra Rhône kom *Yann Chave Crozes-Hermitage 2023* – en Syrah med kryddig arom, mörk frukt och lätt pepprighet, en tydlig kontrast till Bourgognes mjukhet. Här fick vi uppleva hur samma land kan ge så olika uttryck beroende på druva och klimat. Vi lärde oss också att i norra

Rhône är Syrah den enda tillåtna druvan för rött vin enligt fransk vinlag.

Kvällens mest mogna vin var *Moulin Saint-Georges Saint-Émilion 2015* från Bordeaux – ett klassiskt exempel från "Right Bank". Det var ett fylligt vin på Merlot och Cabernet Franc, med sammetslena tanniner, mörka körsbär, choklad och subtila fattoner.

Kyle förklarade att Bordeaux delas av floden Gironde: på "Left Bank" dominerar Cabernet Sauvignon, medan "Right Bank" med sin kalkrika lerjord gynnar Merlot och Cabernet Franc. Redan tidigt skeppades viner via hamnen i Bordeaux, vilket gjorde områden på Right Bank som Margaux världsberömda. I Saint-Émilion på Left Bank produceras en av världens mest eftertraktade viner – som Château Pétrus, vars flaskor kan kosta över 5 000 dollar. Vi lärde oss också att Bordeaux är känt för sina *blends*, vilka enligt fransk lag är tillåtna här.

Någon frågade om detta fylliga vin skulle passa till Thanksgiving, men Kyle förklarade att tydliga tanninerna snarare skulle göra kalkonen ännu torrare än den redan är. Han rekommenderade i stället ett Beaujolais vin eller en Riesling till kalkonen - och att spara Bordeaux vinet till julbordet.



Le Dessert

Till dessert serverades *La Tour Vieille Banyuls Reserva NV* – ett sött vin från Roussillon gjort på Grenache. Vinet hade toner av torkad frukt, choklad och karamell – ett perfekt sällskap till chokladdesserter och ett underbart avslut på kvällen.

Efter provningen fanns tid att mingla och handla i butiken, som exklusivt hölls öppen för vårt sällskap. Som alltid bjöd Kyle på både djupa insikter och humoristiska anekdoter, vilket gjorde kvällen lika lärorik som underhållande.

Ett stort tack till värdinnorna Grete och Jenniefer för den vackra buffén – samt till Kyle Meyer, Lena och hela Wine Exchange-teamet för ännu en fantastisk vinupplevelse. *Vive la France – och vive le vin!*

TEXT: LENA MEYER
FOTO: ULRICA MOLIN



SWEA OC firade Halloween med stil och skratt

Det var andra året i rad som SWEA Orange County anordnade ett Halloweenmingel. Den 29 oktober dök det bland annat upp hippies, vikingar och biodlare till min trädgård i Mission Viejo. Vi var en skara på ca 25 personer som erbjöds goda spökiga snacks och drinkar gjorda av Grete. Stort tack till alla som kom så fint utklädda och grattis till vikingarna, biodlaren och ABBA som vann priser för sina insatser.

TEXT: JESSICA SPLINTER



Sveriges Radio firar 100 år

År 2025 markerar ett historiskt jubileum – Sveriges Radio fyller 100 år. Sedan den första radiosändningen den 1 januari 1925 har företaget varit en central del av svensk vardag, kultur och demokrati.

Genom decennierna har Sveriges Radio informerat, underhållit och förenat lyssnare i hela landet med nyheter, musik, dramatik och samhällsdebatt. I dag är SR en modern medieaktör med digitala plattformar, poddar och livesändningar som når ca 5 miljoner lyssnare dagligen och ca 80% av befolkningen varje vecka. Grunden i journalistiken är trovärdighet och opartiskhet. Sveriges Radio är oberoende i förhållande till politiska, religiösa, ekonomiska, offentliga och privata särintressen.

Hundraårsdagen uppmärksammades genom en stor jubileumskoncert i Berwaldhallen där även kungaparet närvarade. Sveriges Radios vd Cilla Benkö, som lett SR i 13 år, och som själv jobbat på företaget i 40 år, höll i öppningstalet.

Stora förändringar har skett i samhället sen dess, och utmaningarna för Sveriges Radio är många. Cilla Benkö berättar om den globala och digitala konkurrensen och jakten på lyssnarnas tid. Ett viktigt uppdrag för SR är civilt beredskapsuppdrag.

TEXT: HELENA LINTON ERIKSSON
KÄLLA: WWW.SVERIGESRADIO.SE



sverigesradio

FROM:
HELENA LINTON ERIKSSON
17 GLENEAGLES DR
NEWPORT BEACH, CA 92660

To:

ANNONS



Svenska Skolan i Orange County erbjuder kompletterande undervisning i svenska för barn och ungdomar i åldern 0-18 år. Vi har även en öppen förskola för barn 0-5 år där föräldrar deltar. Kom och studera svenska språket, historia, kultur och traditioner med oss på måndagar i Newport Beach!

Vi erbjuder även nybörjarsvenska för engelsktalande vuxna, och roliga event för föräldrar som glöggmingel och tjejbruncher/middagar.

Vi har alltid plats för fler familjer – välkomna till Svenska skolan i OC!



Läs mer på www.svenskaskolan.org eller besök Svenska Skolan i OC på Facebook